

## Opbouw cursus

De cursus is zodanig opgebouwd dat je alle informatie stapsgewijs tot je kunt nemen.

Elke lesdag bestaat uit een stukje theorie en praktische oefeningen. Je gaat oefenen op elkaar en leert daarbij jouw eigen energieveld en mogelijkheden kennen.

### **Cursusdag 1 (18 jan.): Introductie Mediumschap**

- Bewustwording van energie
- Uitleg over verschillende soorten energie
- Uitleg over de aura

### **Cursusdag 2 (8 feb.): Trainingsdag Mediumschap**

- Van bewustwording naar bewustzijn
- Waarom mediteer je en wat zijn bewustzijnsgolven
- Je eigen kracht/grenzen bewaken, stap in je eigen 'Zijn'
- Nieuwe aardefrequentie

### **Cursusdag 3 (29 feb.): Psychometrie I (horizontale lijn)**

- Hoe werkt psychometrie
- Verschil tussen psychometrie en spirituele link
- Zandlezing en Kaartlegging

### **Cursusdag 4 (21 mrt): Psychometrie II**

- Verdieping psychometrie
- Je eigen kracht/grenzen bewaken

### **Cursusdag 5 (11 apr.): Mediumschap I (verticale lijn)**

- Schakeling horizontale en verticale energie
- Mysterie van de ziel en het menselijk leven

### **Cursusdag 6 (2 mei.): Mediumschap II**

- Channelen
- Afstemmen met 'boven'
- Handvatten voor het werken tijdens een sessie

**...en nu JIJ!**

## Praktische informatie:

- Cursusdata 2024  
18 jan. - 8 feb. - 29 feb. - 21 mrt. - 11 apr. - 2 mei
- + 1 persoonlijk consult van 1 uur (in Zutphen).
- van 10.00 tot 16.00 uur
- Incl. koffie/thee en soep bij de lunch.
- Locatie:  
Lochemseweg 34 in Warnsveld
- € 495,- (incl. 21% BTW)
- Certificaat van deelname

Voor meer informatie en aanmelden:

Anita van den Berg  
Mail: [contact@anitavandenberg.nl](mailto:contact@anitavandenberg.nl)  
Tel: 06-13904997



# ...en nu JIJ!



## Cursus

## Mediumschap

~

## Energetisch Communiceren

6-daagse cursus  
(+ 1 persoonlijk consult)

Start 18 januari 2024

Locatie:  
Lochemseweg 34, Warnsveld

Docent:  
Anita van den Berg

## ...en nu JIJ!

### Mediumschap, energetisch communiceren.

Anita neemt je mee in de wondere wereld die we wel kunnen voelen maar niet kunnen zien.

Communiceren met energiën, hoe doe je dat?  
Kan iemand dat leren of heb je daar bepaalde vaardigheden voor nodig?

Iedereen kent het wel, je komt ergens binnen en de sfeer voelt voor jou niet prettig. Of je loopt een wachtkamer binnen en gaat (on)bewust niet op de stoel naast een voor jouw onbekend persoon zitten. Er is iets ondefinieerbaars wat zich niet direct laat plaatsen.

Waar komt dat gevoel vandaan?  
Hoe kan je die sensitiviteit gericht inzetten en ermee werken?  
Wat kán je met die energie?  
Hoe maak je de connectie met 'boven'?  
Allemaal vragen waar de cursus antwoord op geeft.

Tijdens de cursus leer je alles over diverse energiën, aura's, Spirit, afstemmen en vooral ook jouw eigen mogelijkheden daarmee.

Als onderdeel van de cursus krijg je een persoonlijk consult. Dit consult is bedoeld om je leerervaring te verrijken en je te helpen bij het behalen van je (leer)doelen.

Kortom, de cursus '... en nu JIJ! Mediumschap - Energetisch communiceren' is een cursus met heldere informatie en praktische oefeningen, duidelijke handvatten en tools.

Aan het eind van de cursus ontvang je een certificaat van deelname.

## Over Anita van den Berg

Anita is medium/magnetiseur en opsteller. Zij heeft haar eigen praktijk in Zutphen en in Vethuizen.



Van jongs af aan is zij heldervoelend, -ziend en -wetend en is zij zich bewust van een spirituele wereld naast ons aardse bestaan.

In haar praktijk helpt zij mensen op energetisch en paranormaal vlak bij vragen, problemen of belemmeringen. Ook werkt zij rmet (familie)opstellingen/systemisch werken. De opstellingen geeft zij ook bij paarden in de wei.

Anita:  
"Mediumschap, energetisch communiceren, is iets magisch moois. Iedereen heeft het in zich, soms bewust maar vaak ook onbewust en latent aanwezig. Sta er voor open en laat je verrassen!"



Meer informatie over Anita vind je op haar websites [www.anitavandenbergh.nl](http://www.anitavandenbergh.nl) en [www.equisensi.nl](http://www.equisensi.nl).

## Het platform ...en nu JIJ!

... en nu JIJ! is een platform voor workshops, trainingen en cursussen voor spirituele ontwikkeling.



Enkele reacties van andere cursisten die deze cursus hebben gevolgd:

*"Geweldig! De afwisseling is fijn, theorie vs praktijk. De lol die we hebben en de fijne sfeer vind ik erg fijn. De 'down to earth' mentaliteit is fijn. We leren veel en je hebt veel kennis. Ik vind het echt een cadeautje voor mijzelf. ~ S. ~"*

*"Inspirerend, leerzaam, verbindend, vernieuwend, toegankelijk. Fijn dat er een platform is om alles te blijven oefenen en in contact te blijven met gelijkgestemden. Sluit ook aan bij wat er nodig is in de groep. Gezellig. Ik kijk steeds weer uit naar de volgende cursusdag. Het is goed te volgen en een fijne begeleiding. Voor iedereen toegankelijk. Geweldige locatie en mooie omgeving. Inspirerend!" ~ J. ~"*

*"Heel erg leuk. Ik ben een beetje het kind in de snoepwinkel. Er is zoveel te beleven en te ervaren. Ik geniet ervan. Tempo en uitleg zijn prima. Heel fijn dat er zoveel ruimte voor de praktijk is. Wat ik ook heel fijn vind is dat het geen 'zweverige boel' is. Ik zou de cursus zeker aanbevelen." ~ P. ~"*

Voor meer informatie of aanmelden stuur een mail naar [contact@anitavandenbergh.nl](mailto:contact@anitavandenbergh.nl).